« Micathlon EDF »

FINALITES :
Finale régionale du MICATHLON EDF.
Permettre une réelle confrontation entre nos minimes et nos cadets des 2 régions : Poitou-Charentes et Limousin.

ORGANISATION DES 3 ETAPES

Chaque étape est organisée sur 3 sites différents : 2 sites en Poitou-Charentes et un site en Limousin.
Chaque site est ouvert à l'ensemble des nageurs des 2 régions.
Chaque étape est qualificative aux championnats départementaux bassin 25m et régional été et finale du Micathlon.

Dates et lieux
Les dates d'organisation sont communes aux 3 sites sur une journée en 2 réunions, soit :
° 1ère étape : Dimanche 21 octobre 2012 à Saintes, Châtellerault et Guéret
° 2ème étape : Dimanche 2 décembre 2012 à Royan, Poitiers et Brive la Gaillarde
° 3ème étape : Dimanche 27 janvier 2013 à Poitiers, Saint-Maixent ?et St Junien

Années	Départements accueillants	journées	Lieu de Compétition
Micathlon 2012-2013	17	1	SAINTES
	86	1	CHATELLERAULT D.
	23	1	GUERET
	17	2	ROYAN
	86	2	POITIERS ASPTT
	19	2	BRIVE LA GAILLARDE
	86	3	POITIERS SPN
	79	3	SAINT-MAIXENT ?
	87	3	SAINT-JUNIEN

Le nombre limite maximum de nageurs, sur chaque site, est fixé à :

° 200 nageurs sur un bassin à 6 couloirs.

° 180 nageurs sur un bassin à 5 couloirs

° 160 nageurs sur un bassin à 4 couloirs.

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :
Minimes & Cadets ; les meilleurs benjamins et juniors.
DETAIL DES EPREUVES :
50, 100, 200, 400 NL et 800 NL
50, 100 et 200 Dos
50, 100 et 200 Brasse
50, 100 et 200 Pap
200 4N et 400 4N
MODALITES DE QUALIFICATION :
Minimes – Cadets : accès libre.
Benjamins – Juniors : Avoir réalisé au moins un temps de qualification sur une performance de la grille ci-dessous en amont de la compétition, ou de figurer dans le listing des nageurs qualifiés.
MODALITES D'ENGAGEMENTS

Les engagements se font sur extraNat uniquement. Un nageur peut s'engager sur 4 courses maximum.

Etape 1 : date-limite des engagements : mardi 16 octobre 2012, 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 18 octobre 2012 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Etape 2 : date-limite des engagements : mardi 27 novembre 2012, 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 29 novembre 2012 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Etape 3 : date-limite des engagements : mardi 22 janvier 2012, 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 24 janvier 2013 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

DROITS D'ENGAGEMENT :

6€ par étape et par nageur quelque soit le nombre d'épreuves sur lesquelles le nageur est engagé.

Les droits d'engagements sont versés au Comité organisateur du lieu de l'étape choisi par le club.

COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION

REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIEL

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris lorsqu'ils participent à une compétition en dehors de leur région d'origine.

CHRONOMETRAGE

Chronométrage manuel sur chaque site pour chaque étape.

Ci-dessous la liste des nageurs concernés pour les catégories Benjamins:

NOM & Prénom	Club	NOM & Prénom	Club
HERTHE Alexe	**ROC**	**YEBBA WISSAM Amazigh**	**SPN**
LOWE Vera	**ANC**	**BESSON GAZON Tom**	**ROC**
GAUTIER Loni	**CSAD**	**LIMOUSIN Tristan**	**SPN**
IDIER Inès	**SPN**	**RENOUX Antoine**	**ROC**
		MERLEAU Mathieu	**CNS**
		MAROLEAU Thomas	**RNC**
		PLOT Nicolas	**SPN**
		JOUINEAU Pierre	**CSM**

Ci dessous la liste des nageurs concernés pour la catégorie Juniors :

NOM & Prénom	Club	NOM & Prénom	Club
BAHUET Alice	**ANC**	**BOUYER Romain**	**ASPTT**
SAVARIAU Laura	**SPN**	**RECAPPE Clément**	**ANC**
HUMEAU Mégane	**CR**	**GALAND Alexis**	**SPN**
IZRI Sarah	**CR**	**PRINTEMPS Nicolas**	**CR**
GUILLET Tiphaine	**SPN**	**LACROIX Robin**	**ANC**
RHODEN Darcie	**ANC**	**LAGARDE Jean-Philippe**	**CNN**
DONASCIMENTO Léa	**ANC**	**PELLAT Julien**	**ROC**
BERTAIM Anna	**ROC**	**GRANIER Robin**	**CR**
TRIOUX Manon	**CNN**	**DANTEC Gaëtan**	**CNS**
		BLARY Quentin	**ANC**
		SOHAS Corentin	**SPN**
		NOSLIER Nicolas	**CR**

PROGRAMME et HORAIRES :

Etape 1

Dimanche 21 octobre OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 21 octobre OP : 14h – DE : 15h
1. 200 NL Dames	7. 50 Brasse Dames
2. 200 NL Messieurs	8. 50 Brasse Messieurs
3. 100 Pap Dames	9. 400 4N Dames
4. 100 Pap Messieurs	10.400 4N Messieurs
5. 200 4N Dames	11.200 Dos Dames
6. 200 4N Messieurs	12.200 Dos Messieurs

COMITÉ POITOU-CHARENTES DE NATATION

Etape 2

Dimanche 2 décembre OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 2 décembre OP : 14h – DE : 15h
1. 200 Brasse Dames	7. 100 Dos Dames
2. 200 Brasse Messieurs	8. 100 Dos Messieurs
3. 50 NL Dames	9. 50 Pap Dames
4. 50 NL Messieurs	10.50 Pap Messieurs
5. 400 4N Dames	11.800 NL Dames
6. 400 4N Messieurs	12.800 NL Messieurs

Etape 3

Dimanche 27 janvier OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 27 janvier OP : 14h – DE : 15h
1. 100 Brasse Dames	7. 200 Pap Dames
2. 100 Brasse Messieurs	8. 200 Pap Messieurs
3. 400 4N Dames	9. 50 Dos Dames
4. 400 4N Messieurs	10.50 Dos Messieurs
5. 100 NL Dames	11.400 NL Dames
6. 100 NL Messieurs	12.400 NL Messieurs

GRILLE de QUALIFICATION

Benjamines	Juniors	**Grilles 12-16**	Juniors	Benjamins
0.30.87	0.28.40	50 NL	0.25.46	0.30.46
1.07.32	1.00.89	100 NL	0.55.54	1.08.29
2.32.69	2.13.67	200 NL	2.02.20	2.35.85
5.21.55	4.40.34	400 NL	4.24.72	5.24.93
10.48.44	9.48.98	800 NL	9.22.86	11.06.13
0.36.06	0.32.91	50 Dos	0.28.92	0.36.57
1.19.42	1.09.90	100 Dos	1.04.85	1.20.20
2.54.40	2.29.46	200 Dos	2.18.82	2.54.80
0.40.10	0.36.29	50 Brasse	0.33.24	0.41.39
1.26.90	1.19.27	100 Brasse	1.12.70	1.29.51
3.14.67	2.53.29	200 Brasse	2.39.03	3.24.92
34.88	0.31.57	50 Papillon	0.27.95	0.34.96
1.20.60	1.12.47	100 Papillon	1.02.17	1.20.14
3.12.30	2.40.11	200 Papillon	2.23.86	3.15.79
2.47.05	2.35.73	200 4N	2.19.97	2.50.49
6.05.33	5.35.46	400 4N	5.05.05	6.02.15