

# Natathlon

---

## PREAMBULE :

Le Natathlon est réorganisé cette olympiade en trois étapes.

Cette compétition est accessible à tous les nageurs benjamins (1998 et 1999) quelque soit leur niveau en natation.

## FINALITES :

Deux finalités sont prévues pour les trois étapes du Natathlon.

La première est la **finale régionale du Natathlon** : **Avoir nagé et marqué au moins 1 point à la table de cotation dans les 6 épreuves** ET cumuler un total de point supérieur à **3630 points** pour les filles et **2285 points** pour les garçons au cours des trois étapes.

La seconde est la **finale nationale, Trophée Lucien ZINS** accessible à condition d'avoir nagé les 6 épreuves au programme du Natathlon et de figurer parmi les 160 premiers nageurs par sexe au classement du cumul des points des 6 épreuves.

## DATES ET LIEU :

**Disposition régionale** : À chaque étape du Natathlon, deux départements accueillent les nageurs sur deux sites différents. Chaque club de la région est désormais libre de se rendre sur le site de son choix sans restriction départementale.

Afin d'assurer le meilleur déroulement possible de chaque journée de compétition, le comité régional fixe un effectif maximal de **200 nageurs par site** de compétition. Ainsi seuls les 200 premiers nageurs engagés sur chaque site auront garantie de prendre part à cette étape. Les autres seront réorientés vers le second site.

## Dates et Lieu

Dimanche 23 Janvier 2011 à **Poitiers ou Royan**

Dimanche 13 Février 2011 à **Parthenay ou Cognac**

Dimanche 20 Mars 2011 à **St Maixent ou Royan**

Années	Département accueillants	jours	Lieu de Compétition
<b>2010-2011</b>	<b>86</b>	<b>1</b>	<b>Asptt Poitiers</b>
	<b>17</b>	<b>1</b>	<b>Royan OC</b>
	<b>79</b>	<b>2</b>	<b>SN Parthenay</b>
	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>D Cognac</b>
	<b>79</b>	<b>3</b>	<b>St Maixent</b>
	<b>17</b>	<b>3</b>	<b>Royan OC</b>

## EQUIPEMENTS :

Bassin 25m pour toutes les étapes.

## CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Les Benjamins 1 & 2 (1998 et 1999).

## DUREE :

Première étape : Un jour, Deux réunions.

Deuxième étape : Un jour, Deux réunions

Troisième étape : Un jour, Deux réunions

## DETAIL DES EPREUVES :

- Nage libre : 100 m, 800 m.
- Dos : 50 m.
- Brasse : 50 m.
- Papillon : 50 m.
- 4 nages : 400 m.

Toutes les épreuves sont disputées selon la formule classement au temps.  
Sur un même lieu, il est conseillé de ne pas excéder cinq séries de 800 m nage libre (épreuve pouvant être disputée à deux nageurs par couloir, à la discrétion de l'organisateur) et dix séries de 400 m 4 nages.  
Chaque nageur est libre de nager ce qu'il souhaite dans la limite de 3 épreuves par nageur par étape.

### **MODALITES DE QUALIFICATION :**

Tous les nageurs Benjamins 1 & 2 peuvent prendre part aux trois étapes du Natathlon.

### **MODALITES D'ENGAGEMENT :**

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant les dates limites suivantes :  
Le Lundi 17 Janvier 2011 à 23h59 pour la première étape,  
Le Lundi 7 Février 2011 à 23h59 pour la deuxième étape,  
Le Lundi 14 Mars 2011 à 23h59 pour la troisième étape.  
Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

### **DROITS D'ENGAGEMENTS :**

1,5 Euros par Course.

### **RECOMPENSES :**

Le Comité Régional décernera les récompenses du Natathlon régional lors de l'assemblée générale régionale.

**PROGRAMME et HORAIRES sous réserve de modifications fédérales :**

Dimanche 23 Janvier 2011 : **Poitiers ou Royan**

Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche OP : 14h – DE : 15h
1. 800 NL Filles	7. 800 NL Garçons
2. 50 Papillon Garçons	8. 50 Dos Filles
3. 50 Papillon Filles	9. 50 Dos Garçons
4. 100 NL Garçons	10. 50 Brasse Filles
5. 100 NL Filles	11. 50 Brasse Garçons
6. 400 4N Garçons	12. 400 4N Filles

Dimanche 13 février 2011 : **Parthenay ou Cognac**

Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche OP : 14h – DE : 15h
1. 800 NL Garçons	7. 800 NL Filles
2. 50 Dos Filles	8. 50 Papillon Garçons
3. 50 Dos Garçons	9. 50 Papillon Filles
4. 50 Brasse Filles	10. 100 NL Garçons
5. 50 Brasse Garçons	11. 100 NL Filles
6. 400 4N Filles	12. 400 4N Garçons

Dimanche 20 mars 2011 : **St Maixent ou Royan**

Dimanche OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche OP : 14h – DE : 15h
1. 400 4N Filles	9. 800 NL Filles
2. 400 4N Garçons	10. 100 NL Garçons
3. 50 Dos Filles	11. 100 NL Filles
4. 50 Dos Garçons	12. 800 NL Garçons
5. 50 Brasse Filles	
6. 50 Brasse Garçons	
7. 50 Papillon Filles	
8. 50 Papillon Garçons	

# Finale Régionale du Natathlon

---

## **PREAMBULE :**

La finale régionale du Natathlon est l'une des finalités des deux épreuves du Natathlon.

Cette compétition est accessible à tous les nageurs benjamins (1998 et 1999) qui ont réussi à se qualifier.

Cette compétition sera ouverte aux nageurs du comité régional du Limousin qui auront répondu aux exigences qualificatives fixées ci-dessous. Ces nageurs auront un classement séparé.

## **FINALITES :**

L'objectif de cette finale est de réunir les meilleurs nageurs de la région sur la dernière compétition individuelle de la saison qui leur est réservée.

Cette compétition permettra de développer la confrontation entre ces nageurs d'une même catégorie.

## **DATE ET LIEU :**

Samedi 18 juin & Dimanche 19 juin 2011 à **Poitiers (SPN)**

## **EQUIPEMENTS :**

Bassin 50 m, 8 couloirs.

## **CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :**

Les Benjamins 1 & 2 (1998 et 1999).

## **DUREE :**

Deux journées, 3 réunions

## **DETAIL DES EPREUVES :**

Au programme, 6 épreuves individuelles :

Le 100 NL, le 400 NL, le 50 Papillon, le 50 Dos, le 50 Brasse et le 200 4N.

## MODALITES DE QUALIFICATION :

Tous les nageurs Benjamins 1 & 2 peuvent prendre part à la finale régionale du Natathlon sous les conditions suivantes :

1. avoir nagé les 6 épreuves du programme du Natathlon,
2. avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation dans chacune des 6 épreuves,
3. avoir totalisé un nombre minimum de points au cumul des 6 épreuves.

Nombre de points au cumul des 6 épreuves :

- **3630 points** pour les filles
- **2285 points** pour les garçons.

## MODALITES D'ENGAGEMENT :

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant date limite suivante :

Le Lundi 14 juin 2011 à 23h59.

Sans quoi les engagements ne pourront être validés.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

3 Euros par Course.

## RECOMPENSES :

Une récompense pour les 3 premières filles et les 3 premiers garçons au cumul des 6 épreuves de la finale.

## PROGRAMME et HORAIRES :

	<p><b>Dimanche 19 juin 2011</b> <b>OP : 08h – DE : 09h30</b></p>
	<p>5. 50m Dos Dames 6. 50m Dos Garçons 7. 200m 4N Dames 8. 200m 4N Garçons</p>
<p><b>Samedi 18 juin 2011</b> <b>OP : 14h – DE : 15h30</b></p>	<p><b>Dimanche 19 juin 2011</b> <b>OP : 14h DE : 15h</b></p>
<p>1. 400m NL Dames 2. 400 NL Messieurs 3. 50m Brasse Dames 4. 50m Brasse Garçons</p>	<p>9. 50m Pap Dames 10. 50m Pap Messieurs 11. 100m NL Dames 12. 100m NL Messieurs</p>