

## Feuille1

## CALENDRIER SAISON 2014/15

		29/09/LB				
DATES			catégories	Lieux	gestion	
12/10/14	Meeting d'automne CD 17	NC	M/C/J/S	ROYAN	départementale+club	
12/10/14	Meeting CD 79 Open	NC	B/M/C/J/S	PARTHENAY	départementale+club	
18/10/14	Meeting CD 16 Open	NC	M/C/J/S	ANGOULÊME	départementale+club	
19/10/14	Interclubs Benjamins plot 1	NC	B	ST JEAN D'A	régionale+club	
08/11/14	interclubs toutes catégories poule B	NC	P/B/M/C/J/S	POITIERS	régionale+club	
09/11/14	interclubs toutes catégories poule A	NC	P/B/M/C/J/S	POITIERS	régionale+club	
09/11/14	interclubs toutes catégories bi-départementaux	NC	P/B/M/C/J/S	NIORT	régionale+club	
09/11/14	interclubs toutes catégories bi-départementaux	NC	P/B/M/C/J/S	ROCHEFORT	régionale+club	
16/11/14	Championnat départemental ½ fond	NC	B	ROCHEFORT	départementale+club	
16/11/14	Championnat départemental ½ fond	NC	M/C/J/S	ROCHEFORT	départementale+club	
16/11/14	Journée découverte	NC	A/P	MONTMORILLON	départementale+club	
22/11/14	championnats départementaux CD16	NC	M/C/J/S	ANGOULÊME	départementale+club	
23/11/14	championnats départementaux CD16	NC	M/C/J/S	CHASSENEUIL	départementale+club	
23/11/14	championnats départementaux CD17	NC	B	SAINTES	départementale+club	
23/11/14	championnats départementaux CD17	NC	M/C/J/S	SAINTES	départementale+club	
22-23/11/2014	championnats départementaux CD79	NC	M/C/J/S	NIORT	départementale+club	
22-23/11/2014	Meeting départemental des Jeunes CD79	NC	P/B	NIORT	départementale+club	
24/11/14	championnats départementaux CD86	NC	M/C/J/S	CHATELLERAULT	départementale+club	
30/11/14	Interclubs 11 ans et -	NC	A/P	ROCHEFORT	départementale+club	
29/11/14	Interclubs 11 ans et - CD 79	NC	A/P	MELLE	départementale+club	
30/11/14	Meeting Jeunes	NC	A/P/B	CHAUVIGNY	départementale+club	
du 5 au 8 déc,2014	Championnat de France 25m	NC	M/C/J/S	MONTPELLIER	nationale	
6-7/12/2014	championnat régional hiver 25m	NC	M/C/J/S	POITIERS	régionale+club	
14/12/14	Challenge Jeunes	NC	P/B	COGNAC	départementale+club	
14/12/14	Journée Jeunes 1	NC	A/P	CHATELLERAULT	départementale+club	
19-20-21/12/2014	championnat IRSO 25m	NC	M/C/J/S	ANGOULÊME	régionale+club	
11/01/15	Natathlon 11 ans et -	NC	A/P	ST JEAN D'A	départementale+club	
11/01/15	Natathlon 11 ans et -	NC	A/P	THOUARS	départementale+club	
11/01/15	Interclubs 11 ans et -	NC	A/P	THOUARS	départementale+club	
18/01/15	micathlon étape n°1	NC	M/C	POITIERS SPN	régionale+club	
18/01/15	micathlon étape n°1	NC	M/C	SAINTES	régionale+club	
18/01/15	micathlon étape n°1	NC	M/C	TULLE	régionale+club	

## Feuille1

24/01/15	interclubs minimes	NC	M/C	MELLE	régionale+club
25/01/15	interclubs benjamins plot 2	NC	B	ANGOULÊME	régionale+club
01/02/15	Interclubs 11 ans et -	NC	A/P	ROCHEFORT	départementale+club
01/02/15	Challenge Jeunes	NC	P/B	CHASSENEUIL	départementale+club
01/02/15	Journée Jeunes 2, Poussathlon 1	NC	A/P	POITIERS	départementale+club
08/02/15	micathlon étape n°2	NC	M/C	NIORT	régionale+club
08/02/15	micathlon étape n°2	NC	M/C	?	régionale+club
08/02/15	micathlon étape n°2	NC	M/C	BRIVE	régionale+club
15/02/15	natathlon plot n°1	NC	B	SAINTES	régionale+club
15/02/15	natathlon plot n°1	NC	B	BRESSUIRE	régionale+club
22/02/15	Meeting CD 79 Open qualificatif	NC	B/M/C/J/S	PARTHENAY	départementale+club
22/02/15	Meeting Challenge 4 N	NC	TC	CHAUVIGNY	départementale+club
08/03/15	micathlon étape n°3	NC	M/C	LA ROCHELLE	régionale+club
14/03/15	Meeting CD 16 Open	NC	M/C/J/S	RUFFEC	départementale+club
15/03/15	Natathlon 11 ans et -	NC	A/P	??	départementale+club
15/03/15	Journée Jeunes 3, Poussathlon 2	NC	A/P	POITIERS	départementale+club
15/03/15	Natathlon 11 ans et -	NC	A/P	SAINTES	départementale+club
15/03/15	micathlon étape n°3	NC	M/C	USSEL	régionale+club
20/21/22/03/2015	championnat IRSO 50m hiver	NC	M/C/J/S	AGEN	régionale+club
22/03/15	Challenge Jeunes	NC	P/B	RUFFEC	départementale+club
29/03/15	natathlon plot n°2	NC	B	POITIERS SPN	régionale+club
29/03/15	natathlon plot n°2	NC	B	ROYAN	régionale+club
du 1er au 5 avril 2015	Championnat de France Elite et Jeunes 50m	NC	M/C/JC/S	LIMOGES	nationale
04-05/04/2015	Meeting CD 86	NC	TC	MONTMORILLON	départementale+club
11-12/04/2015	finale Micathlon	NC	M/C	LA ROCHELLE	régionale+club
19/04/2015	natathlon plot n°3	NC	B	SAINTES	régionale+club
19/04/2015	natathlon plot n°3	NC	B	NIORT	régionale+club
26/04/2015	Meeting CD 79 Open	NC	B/M/C/J/S	MELLE	départementale+club
26/04/2015	Journée Jeunes 4, Poussathlon 3	NC	A/P	POITIERS	départementale+club
07/05/2015	Natathlon 11 ans et -	NC	A/P	BRESSUIRE	départementale+club
8-9-10/05/2015	Meeting Poitiers	NC	P/B	POITIERS	club (SPN)
14/05/2015	Meeting Jeunes	NC	P/B	CHASSENEUIL	départementale+club
15/16/05/2015	Coupe de France des Régions M-C	NC	M/C	CHARTRES	
24/05/15	Meeting CD 16 Open	NC	M/C/J/S	COGNAC	départementale+club
24/05/15	Meeting CD 17 qualificatif Open	NC	M/C/J/S	SAINTES	départementale+club

## Feuille1

31/05/15	natathlon plot n°4	NC	B	PARTHENAY	régionale+club
31/05/15	natathlon plot n°4	NC	B	ROYAN	régionale+club
07/06/15	Natathlon 11 ans et -	NC	A/P	ST JEAN D'A	départementale+club
07/06/15	Natathlon 11 ans et -	NC	A/P	BRESSUIRE	départementale+club
13-14/06/2015	championnat régional été	NC	M/C/J/S	LIMOGES	régionale+club
20-21/06/2015	Coupe de France des Départements Benjamins	NC	B	POITIERS	régionale+club
28/06/15	Championnats départementaux CD17-CD 16	NC	M/C/J/S	DOLUS OLERON	bi-départementale
28/06/15	Championnats départementaux CD79-CD86	NC	M/C/J/S	LA CRECHE ?	bi-départementale
28/06/15	Journée Jeunes 5	NC	A/P	MONTMORILLON	départementale+club
04-05/07/2015	Finale nationale Lucien Zins	NC	B		nationale
04-05/07/2015	Finale IRSO Lucien Zins	NC	B	TARBES	régionale+club
04-05/07/2015	Finale régionale Lucien Zins	NC	B	LA ROCHELLE	régionale+club
10/11/12/07/2015	Championnat IRSO 50 m été	NC	M/C/J/S	MILLAU	régionale+club
Du20/7au 26/7/15	Championnat de France Minimes	NC	M	AGEN	nationale
Du28/au2/8/ 2015	Championnat de France Cadets et +	NC	C/J/S	MONTAUBAN	nationale

# Interclubs Toutes Catégories à Poitiers

## Dates et lieux :

Un jour, deux réunions Poule B le 8 novembre 2014 à Poitiers

Un jour, deux réunions Poule A le 9 novembre 2014 à Poitiers

Bi-départementaux : le 9 novembre 2014 à Rochefort et Niort

Voir règlement fédéral.

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat avant le mercredi 5 novembre 23h59.

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

**25 Euros par équipe.**

## RECOMPENSES :

Une coupe sera remise aux trois premières équipes filles et garçons de la poule A et une médaille aux nageurs des trois premières équipes filles et garçons, remplaçants compris.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

<b>Samedi 8 novembre Dimanche 9 novembre OP : 7h30 DE : 9h00</b>	<b>Samedi 8 novembre Dimanche 9 novembre OP : 14h DE : 15h</b>
1 - 10 x 50 NL dames	16 – 4X200NL dames
2 - 10 x 50 NL messieurs	17 – 4x200NL messieurs
3- 100 Dos dames	18 - 200 Dos dames
4- 200 Dos messieurs	19 – 100 Dos messieurs
5– 100 Brasse dames	20 – 200 Brasse dames
6- 200 Brasse messieurs	21 - 100 Brasse messieurs
7- 100 NL dames	23 – 400 NL dames
8- 400 NL messieurs	24 - 100 NL messieurs
9- 100 Papillon dames	25 - 200 Papillon dames
10- 200 Papillon messieurs	26 - 100 Papillon messieurs
11 - 100 4N dames	27 - 200 4 N dames
12 - 200 4N messieurs	28 - 100 4 N messieurs
<i>Pause : 15mn</i>	<i>Pause 15 mn</i>
13 - 4x100 NL dames	29 - 4 x 100 4 N dames
14 - 4x100 NL messieurs	30 – 4X100 4N messieurs

### REPARTITION DES EQUIPES :

REGION											
POULE A						POULE B					
DAMES			MESSIEURS			DAMES			MESSIEURS		
1	SPN 1	15193	1	SPN 1	15018	1	SPN 3	10886	1	CNM 1	10424
2	ANC 1	14552	2	ASPTT 1	14572	2	CNS 1	10220	2	CR 2	10214
3	CNN 1	13236	3	CR 1	14403	3	CNTC 1	9875	3	D. COGNAC	10199
4	CR 1	13117	4	ANC 1	13924	4	RNC 1	9733	4	SPN 2	10035
5	ROC 1	13019	5	ROC 1	13022	5	CNM 1	9717	5	CNS 1	9603
6	ASPTT 1	12616	6	CNN 1	12785	6	CR 3	9630	6	SPN 3	9415
7	ANC 2	12182	7	NCA 1	12310	7	NCA 1	9611	7	ANC 3	9382
8	SPN 2	12135	8	ANC 2	12029	8	SNP 1	8986	8	SPN 4	9197
9	CR 2	11420	9	RNC 1	11902	9	ANC 3	8978	9	RNC 2	9122
10	D. COGNAC	11377	10	CSM 1	11098	10	USC 1	8972	10	CNN 2	9103
11	CNBB 1	10271	11	ASPTT 2	11012	11	SPN 4	8647	11	CNN 3	8809
12	CNN 2	10252	12	CNBB 1	10620	12	CSM 1	8511	12	SPN 5	8784

DEPARTEMENT					
DAMES			MESSIEURS		
1	D. Châtelleraut	8497	1	USC 1	8659
2	CNS 2	7886	2	NCA 2	8224
3	CNS 3	7536	3	CSM 2	8008
4	CR 4	7337	4	SPN 6	7949
5	LOUDUN	6895	5	D. Châtelleraut	7903
6	CNN 3	6831	6	SNP 1	7342
7	CNN 4	6766	7	SPN 7	6926
8	CSAD 1	6719	8	LOUDUN	6594
9	D. COGNAC	6673	9	CNTC 1	6524
10	SPN 5	6425	10	CNN 3	6507
11	SPN 6	6296	11	CNS 2	6338
12	SPN 7	6267	12	ANC 4	6259
13	RUFFEC	6153	13	CSM 2	4914
14	ANC 4	6007	14	D. COGNAC	4764
15	CNBB 2	5855	15	RNC 3	4762
16	ANC 5	5608	16	CSM 3	4746
17	RNC 2	5516	17	CNS 3	4204
18	SNP 2	5270	18	ANC 5	3945
19	CNS 4	5083	19	CNS 4	3582
20	ANC 6	3847	20	CNBB 2	3426
21	CAHS 1	3686	21	ANC 6	3167
22	ANC 7	3487	22	NCA 3	3039
23	D Châtelleraut	2444	23	D. Châtelleraut	2012
24	NCA 2	2412	24	CAHS 1	1896

**NB : une équipe qui déclare forfait dans la poule A ne peut présenter d'équipe ni en poule B ni en poule départementale.**

**Une équipe qui déclare forfait dans la poule B ne peut présenter d'équipe en poule départementale.**

Championnat Départemental Hiver 1/2 fond			
	Compétition qualificative		 25m
	16 Novembre 2014		Rochefort
	B	Compétition individuelle	
	Engagements par <a href="http://extraNat.fr">extraNat.fr</a> avant le mardi 11 Novembre 2014 23h59		

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur n'est pas limité.



**Les Benjamins sont soumis à la réalisation de 2 temps de la grille de qualification ci-dessous.**

Epreuves	Benjamines		Epreuves	Benjamins	
	2002	2003		2002	2003
100 NL	1.2018	1.2806	100 NL	1.1861	1.2590
200 NL	2.5122	3.0611	200 NL	2.4748	3.2041
800 NL	12.2398	13.1688	50 DOS	12.0315	13.0416
100 DOS	1.3064	1.3798	100 DOS	1.2946	1.3593
200 DOS	3.0660	3.1922	200 DOS	3.0961	3.3484
100 BR	1.4216	1.4891	100 BR	1.4115	1.4927
200 BR	3.3146	3.4525	200 BR	3.2680	4.1320
100 PAP	1.3488	1.4225	100 PAP	1.3105	1.4095
200 PAP	3.2439	3.3905	200 PAP	3.1774	3.4697
400 4N	6.4375	7.0427	400 4N	6.3478	6.5693

## PROGRAMME ET HORAIRE :

16 Novembre 2014 OP : 13h30 / DE : 14h30
800 NL Dames 800 NL Messieurs 400 4N Dames 400 4N Messieurs 1500 NL Dames 1500 NL Messieurs

Pour les épreuves des 800 et 1500 NL, les séries pourront être doublées.

## RECOMPENSES :

Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve.

# Championnat Départemental Hiver

	<b>Compétition d'animation</b>			<b>25m</b>
	<b>23 Novembre 2014</b>		<b>Saintes</b>	
	<b>B</b>	<b>Compétition individuelle</b>		
	<b>Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> avant le mardi 18 Novembre 2013, 23h59</b>			

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :



**Les Benjamins sont soumis à la réalisation de 2 temps de la grille de qualification ci-dessous :**

Epreuves	Benjamines		Epreuves	Benjamins	
	2002	2003		2002	2003
<b>100 NL</b>	1.2018	1.2806	<b>100 NL</b>	1.1861	1.2590
<b>200 NL</b>	2.5122	3.0611	<b>200 NL</b>	2.4748	3.2041
<b>800 NL</b>	12.2398	13.1688	<b>50 DOS</b>	12.0315	13.0416
<b>100 DOS</b>	1.3064	1.3798	<b>100 DOS</b>	1.2946	1.3593
<b>200 DOS</b>	3.0660	3.1922	<b>200 DOS</b>	3.0961	3.3484
<b>100 BR</b>	1.4216	1.4891	<b>100 BR</b>	1.4115	1.4927
<b>200 BR</b>	3.3146	3.4525	<b>200 BR</b>	3.2680	4.1320
<b>100 PAP</b>	1.3488	1.4225	<b>100 PAP</b>	1.3105	1.4095
<b>200 PAP</b>	3.2439	3.3905	<b>200 PAP</b>	3.1774	3.4697
<b>400 4N</b>	6.4375	7.0427	<b>400 4N</b>	6.3478	6.5693

## PROGRAMME ET HORAIRE :

<b>23 Novembre 2014 OP : 7h30 / DE : 8h30</b>	<b>23 Novembre 2014 OP : 14h00 / DE : 15h00</b>
50 BR Dames	200 4N Dames
50 BR Messieurs	200 4N Messieurs
200 NL Dames	50 DOS Dames
200 NL Messieurs	50 DOS Messieurs
50 PAP Dames	100 PAP Dames
50 PAP Messieurs	100 PAP Messieurs
100 DOS Dames	400 NL Dames
100 DOS Messieurs	400 NL Messieurs
200 BR Dames	100 BR Dames
200 BR Messieurs	100 BR Messieurs
50 NL Dames	200 DOS Dames
50 NL Messieurs	200 DOS Messieurs
200 PAP Dames	100 NL Dames
200 PAP Messieurs	100 NL Messieurs

## RECOMPENSES :

Médailles pour les 3 premiers(ères) de chaque épreuve.

# Coupe Interclubs 12-13 ans

Il y aura 2 interclubs benjamins avec un programme différent

## DATES ET LIEUX :

1<sup>er</sup> plot interclubs benjamins: 19 octobre 2014 à ST JEAN d'ANGELY  
2<sup>ème</sup> plot interclubs benjamins : 25 janvier 2015 à ANGOULÊME

## DETAIL DES EPREUVES :

Règles communes aux 2 interclubs : Equipes composées de 4 garçons ou 4 filles.  
Hors classement, on pourra participer avec une équipe mixte de son club ou une équipe entre plusieurs clubs sachant que les performances individuelles des nageurs seront enregistrées.

### **1<sup>ER</sup> plot INTERCLUBS Benjamins :**

Une épreuve individuelle par nageur : 1004N obligatoire pour tous.  
Relais : 4x50m NL, 4x50m Brasse, 4x50m Papillon, et 4x50m 4N

### **2<sup>ème</sup> plot INTERCLUBS Benjamins:**

Chaque nageur devra nager 2 courses individuelles et toutes les courses doivent être nagées deux fois.

- Epreuves individuelles: 100m NL, 100m D, 100m B et 100m P.
- Relais : 4 x1004N. (Chaque nageur réalise un 1004N) et 4x200NL

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

**1<sup>er</sup> interclubs benjamins:** Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat avant le mercredi 15 octobre 2014 à 23h59.

Les forfaits ou modification de composition d'équipes doivent être signalés dès que possible à l'organisateur.

**2<sup>ème</sup> interclubs benjamins:** Les engagements doivent s'effectuer via l'interface Extranat avant le mercredi 21 janvier 2015 à 23h59.

Les forfaits ou modifications de composition d'équipes doivent être signalés dès que possible à l'organisateur

## DROITS D'ENGAGEMENTS :

10 Euros par Equipe.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

### *1<sup>er</sup> Plot interclubs benjamins*

<b>Dimanche 19 octobre 2014 OP : 7h30, DE : 9h</b>	<b>Dimanche 19 octobre 2014 OP : 14h, DE : 15h</b>
4x50 NL D	4X50 4N M
4x50 NL M	4X50 4N D
4x50 NL Mixte	4x50 4N Mixte
100 4N D	100 4N M
4x50 Brasse M	4X50 P D
4X50 Brasse D	4X50 P M
4x50 Brasse Mixte	4x50 P Mixte



## 2<sup>ème</sup> Plot interclubs benjamins

Dimanche 25 janvier 2015 OP : 7h30, DE : 9h	Dimanche 25 janvier 2015 OP : 14h, DE : 15h
100 Papillon D	100 Brasse D
100 Papillon M	100 Brasse M
4x200 NL D	4X100 4N D
4x200 NL M	4X100 4N M
4x200 NL Mixte	4x100 4N Mixte
100 Dos D	100 NL D
100 Dos M	100 NL M

### CLASSEMENT DES INTERCLUBS BENJAMINS :

Le classement se fera à l'addition des points marqués sur les 2 interclubs par les équipes dames et messieurs.

Pour être présent dans le classement national des clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe classée par plot.

### RECOMPENSES :

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes filles et aux 3 premières équipes garçons (remplaçant compris) pour chaque plot.

# Natathlon

## FINALITES :

La finale régionale du Natathlon, la finale interrégionale et la finale nationale, Trophée Lucien ZINS. Benjamins 1 & 2.

## DATES ET LIEUX :

Organisation des 4 étapes, chacune sur 2 sites différents en Poitou-Charentes.

Gestion informatique : mise en ligne par le comité régional Poitou-Charentes sur leur site.

Le nombre limite maximum de nageurs sur chaque site est fixé à :

- 180 nageurs sur un bassin à 6 couloirs
- 160 nageurs sur un bassin à 5 couloirs
- 140 nageurs sur un bassin à 4 couloirs.

1<sup>ère</sup> étape : Dimanche 15 février 2015 à Saintes et Bressuire.

2<sup>ème</sup> étape : Dimanche 29 mars 2015 à Royan et Poitiers.

3<sup>ème</sup> étape : Dimanche 19 avril 2015 à Saintes et Niort.

4<sup>ème</sup> étape : Dimanche 31 mai 2015 à Parthenay et Royan.

Années	Département accueillants	journées	Lieu de Compétition
2014-2015	17	1	Saintes
	79	1	Bressuire
	17	2	Royan
	86	2	Poitiers
	17	3	Saintes
	79	3	Niort
	17	4	Royan
	79	4	Parthenay

## MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les nageurs ayant réalisé depuis le 15 septembre 2014 deux temps de la grille pourront prétendre à participer à 5 épreuves par plot.

Pour les autres nageurs la participation est limitée à 4 épreuves par étape et à 3 épreuves si le nageur participe à un 800NL.

Les engagements devront être réalisés sur Extranat avant les dates limites suivantes :

**Étape 1 :** Le mardi 10 février 2015 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 12 février 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Étape 2 :** Le mardi 24 mars 2015 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 26 mars 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Étape 3 :** Le mardi 14 avril 2015 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 16 avril 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

**Étape 4 :** Le mardi 26 mai 2015 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 28 mai 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

### DROITS D'ENGAGEMENTS :

4,50€ par nageur et par étape quelque soit le nombre de courses. Les droits l'engagement sont à régler à son Comité d'origine quel que soit le lieu choisi pour l'étape.

### REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIELS :

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris pour ceux qui ne dépendent pas de la région organisatrice.

### CHRONOMETRAGE :

Chronométrage manuel sur tous les sites.

Les 800 et 200 NL seront doublés.

### PROGRAMMES ET HORAIRES :

#### Etape 1 :

Dimanche 15 février 2015 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 15 février 2015 OP : 14h – DE : 15h
1. 100NL Dames	11. 100B Dames
2. 100NL Messieurs	12. 100B Messieurs
3. 200B Dames	13. 200NL Dames
4. 200B Messieurs	14. 200NL Messieurs
5. 100D Dames	15. 100P Dames
6. 100D Messieurs	16. 100P Messieurs
7. 200P Dames	17. 200D Dames
8. 200P Messieurs	18. 200D Messieurs
9. 4004N Dames	19. 800NL Dames
10. 4004N Messieurs	20.800NL Messieurs

#### Etape 2 :

Dimanche 29 mars 2015 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 29 mars 2015 OP : 14h – DE : 15h
1. 100B Dames	11. 100NL Dames
2. 100B Messieurs	12. 100NL Messieurs
3. 200NL Dames	13. 200B Dames
4. 200NL Messieurs	14. 200B Messieurs
5. 100P Dames	15. 100D Dames
6. 100P Messieurs	16. 100D Messieurs
7. 200D Dames	17. 200P Dames
8. 200D Messieurs	18. 200P Messieurs
9. 800NL Dames	19. 4004N Dames
10. 800NL Messieurs	20. 4004N Messieurs

Etape 3 :

Dimanche 19 avril 2015 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 19 avril 2015 OP : 14h – DE : 15h
21. 100NL Dames	31. 100B Dames
22. 100NL Messieurs	32. 100B Messieurs
23. 200B Dames	33. 200NL Dames
24. 200B Messieurs	34. 200NL Messieurs
25. 100D Dames	35. 100P Dames
26. 100D Messieurs	36. 100P Messieurs
27. 200P Dames	37. 200D Dames
28. 200P Messieurs	38. 200D Messieurs
29. 4004N Dames	39. 800NL Dames
30. 4004N Messieurs	40.800NL Messieurs

Etape 4 :

Dimanche 31 Mai 2015 OP : 7h30 – DE : 9h	Dimanche 31 Mai 2015 OP : 14h – DE : 15h
1. 100B Dames	11. 100NL Dames
2. 100B Messieurs	12. 100NL Messieurs
3. 200NL Dames	13. 200B Dames
4. 200NL Messieurs	14. 200B Messieurs
5. 100P Dames	15. 100D Dames
6. 100P Messieurs	16. 100D Messieurs
7. 200D Dames	17. 200P Dames
8. 200D Messieurs	18. 200P Messieurs
9. 800NL Dames	19. 4004N Dames
10. 800NL Messieurs	20. 4004N Messieurs

**GRILLES DE QUALIFICATION :**

Epreuves	Temps
100 NL	1:14,63
200 NL	2:47,36
100 Dos	1:25,92
200 Dos	3:15,35
100 Brasse	1:37,12
200 Brasse	3:44,41
100 Papillon	1:32,12
200 Papillon	3:37,42

# Finale Régionale du Natathlon 12/13 ans, Finale Régionale du Natathlon 11 ans, Finale Régionale du Natathlon 10 ans et -

Afin d'assurer une gestion séparée des 3 compétitions pour la prise en compte des résultats par la FFN, il y aura 3 appellations distinctes :

- « Finale régionale Lucien ZINS Benjamins » pour la compétition des benjamins 12/13 ans.
- « Finale régionale Natathlon 11 ans » pour la compétition des poussins 2.
- « Finale régionale Natathlon 10 ans et moins » pour la compétition des poussins 1 et -.

## OBJECTIF :

Une seule finale régionale regroupant l'ensemble des clubs des 2 régions avec le même programme, la même organisation et les mêmes règlements que ceux de la finale nationale.

## DATE ET LIEU :

4 et 5 juillet 2015 à La Rochelle,

Deux journées, 4 réunions,  
Gestion Comité Poitou-Charentes

## DETAIL DES EPREUVES :

Programme identique à celui de la finale nationale :

Benjamins 12/13 ans : 6 épreuves individuelles :

50 NL, 400 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon, 200 4N.

Poussins 11 ans : 5 épreuves individuelles :

100 NL, 400 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon.

Poussins 10 ans et moins : 5 épreuves individuelles,

50 NL, 200NL, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon.

Dans le programme, les épreuves pour les poussins 11 ans et les poussins 10 ans et moins seront intercalées avec celles des benjamins,

Chronométrage automatique en bassin de 50m,

## MODALITES DE QUALIFICATION :

### BENJAMINS 1 ET 2

Tous les nageurs Benjamins 1 & 2 peuvent prendre part à la finale régionale du Natathlon sous les conditions suivantes :

- Avoir nagé au moins 7 épreuves différentes du programme du Natathlon dont le 4004N ou le 800NL obligatoire,
- Avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation sur chacune des 7 épreuves,
- Avoir totalisé lors des étapes du un nombre minimum de points au cumul des 7, 8, 9 ou 10 épreuves :
  - o 850 points pour les messieurs
  - o 1700 points pour les dames

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

#### POUSSINS 11 ANS.

- Avoir nagé les 5 épreuves différentes du programme du 11 ans,
- Avoir marqué au moins 1 point sur chacune des différentes épreuves,

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

#### POUSSINS 10 ANS ET MOINS

- Avoir nagé les 5 épreuves différentes du programme des 10 ans et - ,
- Avoir marqué au moins 1 point sur chacune des différentes épreuves,

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

#### MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être confirmés sur Extranat avant date limite suivante :

Le mardi 30 juin 2015 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 2 juillet 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Le comité Poitou-Charentes, comité organisateur pour 2015 vérifiera les engagements.

#### DROITS D'ENGAGEMENTS :

9€ par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale. Droits à régler à son Comité d'origine.

#### RECOMPENSES :

Un seul podium commun aux 2 régions par sexe.

**Benjamins** : Trophées et lots pour les 5 premiers garçons et 5 premières filles par année d'âge au total des points marqués sur les 6 épreuves.

**Poussins 2:** une médaille aux 3 premiers garçons et aux 3 premières filles de chaque épreuve et un lot pour les 3 premiers garçons et les 3 premières filles au total des points marqués sur les 5 épreuves. En cas d'égalité, c'est l'épreuve du 400NL qui départagera les nageurs.

**Poussins 1 et moins** : une médaille aux 3 premiers garçons et aux 3 premières filles de chaque épreuve et un lot pour les 3 premiers garçons et les 3 premières filles au total des points marqués sur les 5 épreuves. En cas d'égalité, c'est l'épreuve du 200NL qui départagera les nageurs.

#### REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIELS :

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris pour ceux qui ne dépendent pas de la région organisatrice.

#### CHRONOMETRAGE :

Chronométrage automatique.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

### POUSSINS 10ANS ET MOINS

<b>Samedi 4 juillet 2015</b> <b>OP: 7h30- DE: 9h</b>	<b>Dimanche 5 juillet 2015</b> <b>OP: 7h30 – DE: 9h</b>
1. 50B M 2. 200NL D 3. 50D M	7. 50B D 8. 200NL M 9. 50D D
<b>Samedi 4 juillet 2015</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>	<b>Dimanche 5 juillet 2015</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>
1. 50P D 2. 50NL M	10. 50P M 12. 50NL D

### POUSSINS 11 ANS

<b>Samedi 4 juillet 2015</b> <b>OP: 7h30- DE: 9h</b>	<b>Dimanche 5 juillet 2015</b> <b>OP: 7h30 – DE: 9h</b>
1. 100B M 2. 400NL D 3. 100D M	7. 100B D 8. 400NL M 9. 100D D
<b>Samedi 4 juillet 2015</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>	<b>Dimanche 5 juillet 2015</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>
3. 100P D 4. 1000NL M	10. 100P M 11. 100NL D

### BENJAMINS

<b>Samedi 4 juillet 2015</b> <b>OP: 7h30- DE: 9h</b>	<b>Dimanche 5 juillet 2015</b> <b>OP: 7h30 – DE: 9h</b>
1. 100B M 2. 400NL D 3. 100D M	7. 100B D 8. 400NL M 9. 100D D
<b>Samedi 4 juillet 2015</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>	<b>Dimanche 5 juillet 2015</b> <b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b>
4. 100P D 5. 200 4N M 6. 50NL D	10. 100P M 11. 200 4N D 12. 50NL M

Samedi 20 et/ou dimanche 21 juin  
2015  
2 réunions

**18<sup>e</sup> Coupe des Départements  
Trophée Alex-JANY  
en bassin de 25 m**

Lieu : Poitiers  
Compétition d'animation

**Conditions d'accès**

■ Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002)

■ Équipes de 10 nageurs avec la participation obligatoire de 2 nageurs par épreuve individuelle

**Engagements**

- Propositions extraNat : du 09/06/2015 au 16/06/2015
- Liste des engagés : 17/06/2015
- Réunion technique : voir l'organisateur (liste de départ)

**Résultats**

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

**Préambule**

Compétition des sélections départementales réservée au créneau d'âge des 12-13 ans, c'est-à-dire la catégorie benjamins, filles et garçons. Le but, depuis sa création, est d'impulser une dynamique départementale de stages préparatoires, de formations de cadres, d'éducation des nageurs.

De plus, l'identité du département doit être affichée auprès des instances territoriales (conseil général). Les dirigeants départementaux ont un rôle leader à jouer pour faire valoir leur politique sportive.

**Contenu du programme**

**Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons).**

100 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

*Classement au temps.*

**Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)**

10 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages. *Classement au temps.*

**NB** - S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

**Jury**

Le jury est constitué par le comité régional organisateur selon les Règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels valides pour la saison en cours.

Chaque département devra fournir 1 officiel par équipe engagée.

**Mode de participation**

L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des comités départementaux. Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Participation obligatoire de deux nageurs par épreuve individuelle soit une équipe de dix nageurs.

Chaque département ne peut présenter qu'une équipe de relais. Un nageur ne peut faire qu'une épreuve individuelle et, éventuellement, les deux relais.

Les remplaçants ne peuvent en aucun cas prendre part aux relais. Une épreuve réservée aux remplaçants sera organisée. Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

[Interrégion Sud-Ouest : chèque libellé à l'ordre de l'IRSO à adresser au Comité d'Aquitaine, 161 rue Judaïque 33000 Bordeaux](#)



### Le remplacement d'un nageur

Le nageur remplaçant peut devenir titulaire à partir du moment où un nageur titulaire est dans l'incapacité de pouvoir assurer sa course. Dans le cas d'une blessure, le comité départemental devra fournir un certificat médical justifiant cette incapacité dans les quarante-huit heures suivant la compétition. Pour les autres cas, le conseiller technique régional ou son représentant, en accord avec le délégué de la commission sportive, se réserve le droit d'autoriser le remplacement d'un nageur titulaire.

### Classements spécifiques à la compétition

Il s'effectue par addition des points obtenus sur l'ensemble des épreuves individuelles et de relais à la table de cotation FFN. Les points des relais ne sont pas doublés.

Chaque interrégion publie les classements de ses équipes en 12-13 ans, filles et garçons confondus.

Un classement national dissocié et général des équipes (12-13 ans filles, 12-13 ans garçons et confondus) prenant en compte les résultats de chaque interrégion est publié. Le département classé premier au classement général (filles et garçons cumulés) est récompensé d'un trophée attribué par la FFN.

Une alliance des départements suivants peut être constituée, exceptionnellement, pour une même équipe à cette compétition : Drôme et Ardèche ; Alpes-de-Haute-Provence et Hautes-Alpes ; Gard et Lozère ; Haute-Corse et Corse-du-Sud.

### Récompenses

Coupe et médailles aux 3 premières équipes (classement filles, garçons), uniquement & coupe aux 3 premières équipes mixtes.

### Programme et horaires\*

<b>Samedi et/ou dimanche 21 juin 2015</b>	
<b>1<sup>ère</sup> réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> réunion</b>
1 - 10 x 50 NL filles (séries)	7 - 100 Dos filles (séries)
2 - 10 x 50 NL garçons (séries)	8 - 100 Dos garçons (séries)
3 - 200 4 N filles (séries)	9 - 100 Brasse filles (séries)
4 - 200 4 N garçons (séries)	10 - 100 Brasse garçons (séries)
5 - 100 Papillon filles (séries)	11 - 100 NL filles (séries)
6 - 100 Papillon garçons (séries)	12 - 100 NL garçons (séries)
	13 - 4 x 50 4 N filles (séries)
	14 - 4 x 50 4 N garçons (séries)

\*À la discrétion de chaque organisateur, sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant le début de chaque réunion.

Samedi 4 et dimanche 5 juillet 2015  
4 réunions

## Trophée interrégional Lucien-ZINS

Lieux : Tarbes  
Bassin : 50 m  
Compétition de référence nationale  
et qualificative

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : F. et G. 12 et 13 ans (2003 et 2002)
- Nageurs qualifiés à partir du classement national du Natathlon 2015 pour l'interrégion concernée

### Engagements

- Propositions extraNat : du 23/06/2015 au 30/06/2015
- Liste des engagés : 01/07/2015
- Réunion technique : 03/07/2015 - 18 h 30 (liste de départ)

### Résultats

- Envoi serveur : J (dernier jour de compétition)
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@ffnatation.fr](mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr)

### Préambule

Déclinaison territoriale de son homologue national, cette finalité interrégionale vise à accroître le nombre de benjamins concernés. Le Trophée interrégional benjamins Lucien-ZINS offre l'opportunité aux nageurs âgés de 13 ans d'intégrer la série interrégionale la saison suivante (sous réserve de conditions précisées dans la rubrique concernant les séries).

**NB** - La région organisatrice pourra associer sa finalité régionale à la finale interrégionale.

### Contenu du programme

#### Épreuves individuelles (6 en filles et 6 en garçons).

50 m nage libre, 400 m nage libre, 100 m dos, 100 m brasse, 100 m papillon, 200 m 4 nages.

*Classement au temps 12 ans et 13 ans confondus.*

Bassin de 50m et chronométrage électronique obligatoire.

### Mode de qualification

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Les 136 premiers benjamins 1<sup>ère</sup> année (12 ans) et 2<sup>ème</sup> année (13 ans) confondus du classement interrégional du Natathlon seront qualifiés (consultation sur le site internet fédéral : [www.ffnatation.fr](http://www.ffnatation.fr)).

Un nageur qualifié au niveau interrégional ne peut pas participer au niveau régional.

### Procédures d'engagements

Publication de la liste nominative des qualifiés par course sur le site internet fédéral au cours de la première quinzaine qui suivra la date limite de l'organisation du quatrième et dernier plot du Natathlon 12-13 ans 2015 (dimanche 31 mai 2015).

L'engagement des nageurs devra se faire via extraNat, impérativement dans les six épreuves du programme. Pour les droits d'engagements, se reporter aux règlements financiers de l'interrégion.

Seules les performances réalisées lors des compétitions qualificatives (les quatre plots du Natathlon) seront retenues.

**Remarques** : pour les épreuves du 50 m nage libre, du 400 m nage libre et du 200 m 4 nages, les temps d'engagement correspondront respectivement aux points de la table de cotation fédérale à ceux réalisés sur les épreuves du 100 m nage libre, du 800 m nage libre et du 400 m 4 nages.

**NB** - Sur extraNat, les pré-engagements sont réalisés par la FFN et sont déclarés forfait par défaut ; en conséquence, les clubs doivent confirmer et valider leurs engagements sur le serveur extraNat durant la période de proposition.

Interrégion Sud-Ouest : chèque libellé à l'ordre de l'IRSO à adresser au Comité d'Aquitaine, 161 rue Judaïque 33000 Bordeaux

### Accès aux championnats de France 15 ans et moins

Les nageurs 12-13 ans,

- Sous réserve d'avoir terminé dans les 50 premiers au classement combiné du trophée Lucien-ZINS national et des trophées Lucien-ZINS interrégionaux.
- Et ayant réalisé lors des championnats de Nationale 2 hiver en bassin de 50 m (accès sur liste DTN) ou lors du trophée national Lucien-ZINS, une performance correspondant à la grille 14 ans

peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés plus une épreuve de leur choix.

Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuves.

Les nageurs s'engagent avec la meilleure performance dans ladite épreuve contenue dans la base fédérale et proposée sur l'espace extraNat.

### Récompenses

Les 8 premiers B1 (filles et garçons) et les 8 premiers B2 (filles et garçons) recevront 1 médaille

### Jury :

Chaque club devra fournir 1 officiel pour 3 à 10 nageurs engagés et 2 officiels au-delà de 10.

Un officiel en surnombre dans un club peut officier pour un autre.

En cas de manquement le club sera pénalisé de 100 € par réunion.

### Programme et horaires

<b>Samedi 4 juillet 2015</b>	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 30 • Début des épreuves : 16 h 30</b>
1 - 100 Brasse garçons 2 - 400 NL filles 3 - 100 Dos garçons	4 - 100 Papillon filles 5 - 200 4 N garçons 6 - 50 NL filles
<b>Dimanche 5 juillet 2015</b>	
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
<b>Ouverture des portes : 7 h 00 • Début des épreuves : 9 h 00</b>	<b>Ouverture des portes : 14 h 00 • Début des épreuves : 16 h 00</b>
7 - 100 Brasse filles 8 - 400 NL garçons 9 - 100 Dos filles	1 - 100 Papillon garçons 2 - 200 4 N filles 3 - 50 NL garçons