

FINALE AVENIRS / POUSSINS

ORGANISATION :

Organisée conjointement par les DAUPHINS PONTOIS & le CERCLE des NAGEURS SAINTAIS (CNS) pour la préparation et la gestion informatique de la compétition.

DATES & LIEU :

Déroulement sur une journée : **dimanche 19 juin 2011 à PONS**

DUREE :

Une journée – 2 réunions

EQUIPEMENTS :

Bassin de 25 mètres, 6 couloirs

CATEGORIES D'AGE CONCERNEES :

Ouvert à tous les nageurs Avenirs (2002 et après) & Poussins (2000 / 2001), **qui ont participé à au moins une compétition Avenirs/Poussins avant cette échéance.**

3 épreuves individuelles maxi par nageur

ENGAGEMENTS :

Engagements saisis uniquement avec le logiciel EXTRANAT **avant le 14 juin 2011 dernier délai.**

PROGRAMME & HORAIRES :

<i>Dimanche 19 juin 2011 OP : 9h00 – DE : 10h00</i>	<i>Dimanche 19 juin 2011 OP : 13h30 – DE : 14h30</i>
1 – 200m NL Poussins Filles	11 – 50m NL Poussins Filles
2 – 200m NL Poussins Garçons	12 – 50m NL Poussins Garçons
3 – 100m NL Avenirs Filles	13 – 100m 4Nages Avenirs/Poussins Filles
4 – 100m NL Avenirs Garçons	14 – 100m 4Nages Avenirs/Poussins Garçons
5 – 50m PAP Avenirs/Poussins Filles	15 – 50m BR Avenirs Filles
6 – 50m PAP Avenirs/Poussins Garçons	16 – 50m BR Avenirs Garçons
7 – 100m DOS Poussins Filles	17 – 100m BR Poussins Filles
8 – 100m DOS Poussins Garçons	18 – 100m BR Poussins Garçons
9 – 50m DOS Avenirs Filles	
10 – 50m DOS Avenirs Garçons	<i>Pause de 15 minutes</i>
	19 – Relais 4x50m NL Avenirs/Poussins Filles
	20 – Relais 4x50m NL Avenirs/Poussins Garçons

RECOMPENSES :

Un diplôme sera remis à chaque participant.

Une médaille aux 3 premiers(ères) de chaque épreuve individuelle par catégorie pour les **Poussins** et par année de naissance pour les **Avenirs (2002 & autres)**

Une coupe aux 3 premières équipes de relais par catégorie d'âge (Avenirs / Poussins).