

## Feuille1

## CALENDRIER SAISON 2014/15

|                    |  | 29/09/LB |             |               |                     |  |
|--------------------|--|----------|-------------|---------------|---------------------|--|
| DATES              |  |          | catégories  | Lieux         | gestion             |  |
| 12/10/14           | Meeting d'automne CD 17                        | NC       | M/C/J/S     | ROYAN         | départementale+club |  |
| 12/10/14           | Meeting CD 79 Open                             | NC       | B/M/C/J/S   | PARTHENAY     | départementale+club |  |
| 18/10/14           | Meeting CD 16 Open                             | NC       | M/C/J/S     | ANGOULÊME     | départementale+club |  |
| 19/10/14           | Interclubs Benjamins plot 1                    | NC       | B           | ST JEAN D'A   | régionale+club      |  |
| 08/11/14           | interclubs toutes catégories poule B           | NC       | P/B/M/C/J/S | POITIERS      | régionale+club      |  |
| 09/11/14           | interclubs toutes catégories poule A           | NC       | P/B/M/C/J/S | POITIERS      | régionale+club      |  |
| 09/11/14           | interclubs toutes catégories bi-départementaux | NC       | P/B/M/C/J/S | NIORT         | régionale+club      |  |
| 09/11/14           | interclubs toutes catégories bi-départementaux | NC       | P/B/M/C/J/S | ROCHEFORT     | régionale+club      |  |
| 16/11/14           | Championnat départemental ½ fond               | NC       | B           | ROCHEFORT     | départementale+club |  |
| 16/11/14           | Championnat départemental ½ fond               | NC       | M/C/J/S     | ROCHEFORT     | départementale+club |  |
| 16/11/14           | Journée découverte                             | NC       | A/P         | MONTMORILLON  | départementale+club |  |
| 22/11/14           | championnats départementaux CD16               | NC       | M/C/J/S     | ANGOULÊME     | départementale+club |  |
| 23/11/14           | championnats départementaux CD16               | NC       | M/C/J/S     | CHASSENEUIL   | départementale+club |  |
| 23/11/14           | championnats départementaux CD17               | NC       | B           | SAINTES       | départementale+club |  |
| 23/11/14           | championnats départementaux CD17               | NC       | M/C/J/S     | SAINTES       | départementale+club |  |
| 22-23/11/2014      | championnats départementaux CD79               | NC       | M/C/J/S     | NIORT         | départementale+club |  |
| 22-23/11/2014      | Meeting départemental des Jeunes CD79          | NC       | P/B         | NIORT         | départementale+club |  |
| 24/11/14           | championnats départementaux CD86               | NC       | M/C/J/S     | CHATELLERAULT | départementale+club |  |
| 30/11/14           | Interclubs 11 ans et -                         | NC       | A/P         | ROCHEFORT     | départementale+club |  |
| 29/11/14           | Interclubs 11 ans et - CD 79                   | NC       | A/P         | MELLE         | départementale+club |  |
| 30/11/14           | Meeting Jeunes                                 | NC       | A/P/B       | CHAUVIGNY     | départementale+club |  |
| du 5 au 8 déc,2014 | Championnat de France 25m                      | NC       | M/C/J/S     | MONTPELLIER   | nationale           |  |
| 6-7/12/2014        | championnat régional hiver 25m                 | NC       | M/C/J/S     | POITIERS      | régionale+club      |  |
| 14/12/14           | Challenge Jeunes                               | NC       | P/B         | COGNAC        | départementale+club |  |
| 14/12/14           | Journée Jeunes 1                               | NC       | A/P         | CHATELLERAULT | départementale+club |  |
| 19-20-21/12/2014   | championnat IRSO 25m                           | NC       | M/C/J/S     | ANGOULÊME     | régionale+club      |  |
| 11/01/15           | Natathlon 11 ans et -                          | NC       | A/P         | ST JEAN D'A   | départementale+club |  |
| 11/01/15           | Natathlon 11 ans et -                          | NC       | A/P         | THOUARS       | départementale+club |  |
| 11/01/15           | Interclubs 11 ans et -                         | NC       | A/P         | THOUARS       | départementale+club |  |
| 18/01/15           | micathlon étape n°1                            | NC       | M/C         | POITIERS SPN  | régionale+club      |  |
| 18/01/15           | micathlon étape n°1                            | NC       | M/C         | SAINTES       | régionale+club      |  |
| 18/01/15           | micathlon étape n°1                            | NC       | M/C         | TULLE         | régionale+club      |  |

Feuille1

|                        |   |    |           |              |                     |
|------------------------|---|----|-----------|--------------|---------------------|
| 24/01/15               | interclubs minimes                        | NC | M/C       | MELLE        | régionale+club      |
| 25/01/15               | interclubs benjamins plot 2               | NC | B         | ANGOULÊME    | régionale+club      |
| 01/02/15               | Interclubs 11 ans et -                    | NC | A/P       | ROCHEFORT    | départementale+club |
| 01/02/15               | Challenge Jeunes                          | NC | P/B       | CHASSENEUIL  | départementale+club |
| 01/02/15               | Journée Jeunes 2, Poussathlon 1           | NC | A/P       | POITIERS     | départementale+club |
| 08/02/15               | micathlon étape n°2                       | NC | M/C       | NIORT        | régionale+club      |
| 08/02/15               | micathlon étape n°2                       | NC | M/C       | ?            | régionale+club      |
| 08/02/15               | micathlon étape n°2                       | NC | M/C       | BRIVE        | régionale+club      |
| 15/02/15               | natathlon plot n°1                        | NC | B         | SAINTES      | régionale+club      |
| 15/02/15               | natathlon plot n°1                        | NC | B         | BRESSUIRE    | régionale+club      |
| 22/02/15               | Meeting CD 79 Open qualificatif           | NC | B/M/C/J/S | PARTHENAY    | départementale+club |
| 22/02/15               | Meeting Challenge 4 N                     | NC | TC        | CHAUVIGNY    | départementale+club |
| 08/03/15               | micathlon étape n°3                       | NC | M/C       | LA ROCHELLE  | régionale+club      |
| 14/03/15               | Meeting CD 16 Open                        | NC | M/C/J/S   | RUFFEC       | départementale+club |
| 15/03/15               | Natathlon 11 ans et -                     | NC | A/P       | ??           | départementale+club |
| 15/03/15               | Journée Jeunes 3, Poussathlon 2           | NC | A/P       | POITIERS     | départementale+club |
| 15/03/15               | Natathlon 11 ans et -                     | NC | A/P       | SAINTES      | départementale+club |
| 15/03/15               | micathlon étape n°3                       | NC | M/C       | USSEL        | régionale+club      |
| 20/21/22/03/2015       | championnat IRSO 50m hiver                | NC | M/C/J/S   | AGEN         | régionale+club      |
| 22/03/15               | Challenge Jeunes                          | NC | P/B       | RUFFEC       | départementale+club |
| 29/03/15               | natathlon plot n°2                        | NC | B         | POITIERS SPN | régionale+club      |
| 29/03/15               | natathlon plot n°2                        | NC | B         | ROYAN        | régionale+club      |
| du 1er au 5 avril 2015 | Championnat de France Elite et Jeunes 50m | NC | M/C/JC/S  | LIMOGES      | nationale           |
| 04-05/04/2015          | Meeting CD 86                             | NC | TC        | MONTMORILLON | départementale+club |
| 11-12/04/2015          | finale Micathlon                          | NC | M/C       | LA ROCHELLE  | régionale+club      |
| 19/04/2015             | natathlon plot n°3                        | NC | B         | SAINTES      | régionale+club      |
| 19/04/2015             | natathlon plot n°3                        | NC | B         | NIORT        | régionale+club      |
| 26/04/2015             | Meeting CD 79 Open                        | NC | B/M/C/J/S | MELLE        | départementale+club |
| 26/04/2015             | Journée Jeunes 4, Poussathlon 3           | NC | A/P       | POITIERS     | départementale+club |
| 07/05/2015             | Natathlon 11 ans et -                     | NC | A/P       | BRESSUIRE    | départementale+club |
| 8-9-10/05/2015         | Meeting Poitiers                          | NC | P/B       | POITIERS     | club (SPN)          |
| 14/05/2015             | Meeting Jeunes                            | NC | P/B       | CHASSENEUIL  | départementale+club |
| 15/16/05/2015          | Coupe de France des Régions M-C           | NC | M/C       | CHARTRES     |                     |
| 24/05/15               | Meeting CD 16 Open                        | NC | M/C/J/S   | COGNAC       | départementale+club |
| 24/05/15               | Meeting CD 17 qualificatif Open           | NC | M/C/J/S   | SAINTES      | départementale+club |

## Feuille1

|                  |  |    |         |              |                     |
|------------------|--|----|---------|--------------|---------------------|
| 31/05/15         | natathlon plot n°4                         | NC | B       | PARTHENAY    | régionale+club      |
| 31/05/15         | natathlon plot n°4                         | NC | B       | ROYAN        | régionale+club      |
| 07/06/15         | Natathlon 11 ans et -                      | NC | A/P     | ST JEAN D'A  | départementale+club |
| 07/06/15         | Natathlon 11 ans et -                      | NC | A/P     | BRESSUIRE    | départementale+club |
| 13-14/06/2015    | championnat régional été                   | NC | M/C/J/S | LIMOGES      | régionale+club      |
| 20-21/06/2015    | Coupe de France des Départements Benjamins | NC | B       | POITIERS     | régionale+club      |
| 28/06/15         | Championnats départementaux CD17-CD 16     | NC | M/C/J/S | DOLUS OLERON | bi-départementale   |
| 28/06/15         | Championnats départementaux CD79-CD86      | NC | M/C/J/S | LA CRECHE ?  | bi-départementale   |
| 28/06/15         | Journée Jeunes 5                           | NC | A/P     | MONTMORILLON | départementale+club |
| 04-05/07/2015    | Finale nationale Lucien Zins               | NC | B       |              | nationale           |
| 04-05/07/2015    | Finale IRSO Lucien Zins                    | NC | B       | TARBES       | régionale+club      |
| 04-05/07/2015    | Finale régionale Lucien Zins               | NC | B       | LA ROCHELLE  | régionale+club      |
| 10/11/12/07/2015 | Championnat IRSO 50 m été                  | NC | M/C/J/S | MILLAU       | régionale+club      |
| Du20/7au 26/7/15 | Championnat de France Minimes              | NC | M       | AGEN         | nationale           |
| Du28/au2/8/ 2015 | Championnat de France Cadets et +          | NC | C/J/S   | MONTAUBAN    | nationale           |

| Interclubs 11 ans & moins – Plot n°1  |  |   |   |
|---|--|---|---|
|  | Compétition d'animation  |   |  25m |
|  | 30 Novembre 2014   |  | Rochefort   |
|  | A/P  | Compétition par équipe  |   |
|  | Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> avant le mardi 25 Novembre 2014 23h59 |   |   |

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :



**Relais mixtes : 2 filles – 2 garçons**

## PROGRAMME ET HORAIRE :

|  |
|--|
| <b>Dimanche 30 Novembre 2014</b><br><b>OP : 13h30 / DE : 14h30</b> |
| 4 X 50 4N<br>4 X 50 Brasse<br>4 X 50 Papillon<br>4 X 50 NL         |

## RECOMPENSES :

Coupes pour les 3 premières équipes au cumul des 4 épreuves.

| <b>Natathlon 11 ans &amp; moins – Plot n°1</b>                                    |   |   |  |
|---|---|---|--|
|  | <b>Compétition d'animation</b>  |   |  <b>25m</b> |
|  | <b>11 Janvier 2015</b>  |  | <b>Saint Jean d'Angély</b>   |
|  | <b>A/P</b>  | <b>Compétition individuelle</b>   |  |
|  | <b>Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> avant le mardi 6 Janvier 2015 23h59</b> |   |  |

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 3 épreuves dont le 200 NL + 50 m de spé. pour les 2005 et moins.

Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 3 épreuves dont le 400 NL + 100m de spé. pour les nageurs nés en 2004.



## PROGRAMME ET HORAIRE :

| <b>Dimanche 11 Janvier 2015</b> |
|---------------------------------|
| <b>OP : 13h30 / DE : 14h30</b>  |
| 400 NL D/M                      |
| 200 NL D/M                      |
| 100 Papillon D/M                |
| 50 Papillon D/M                 |
| 100 Dos D/M                     |
| 50 Dos D/M                      |
| 100 Brasse D/M                  |
| 50 Brasse D/M                   |
| 100 NL D/M                      |
| 50 NL D/M                       |

Pour les épreuves des 400 et 200 NL, les séries pourront être doublées.

## RECOMPENSES :

Pas de récompense

| Interclubs 11 ans & moins – Plot n°2  |   |   |   |
|---|---|---|---|
|  | Compétition qualificative   |   |  25m |
|  | 1 <sup>er</sup> Février 2015  |  | Rochefort   |
|  | A/P   | Compétition par équipe  |   |
|  | Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> avant le mardi 27 janvier 2015 23h59 |   |   |

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :



**Relais par sexe : filles et garçons séparés**

## PROGRAMME ET HORAIRE :

|   |
|---|
| <b>Dimanche 1<sup>er</sup> février 2015</b><br><b>OP : 13h30 / DE : 14h30</b> |
| 4 X 50 4N<br>4 X 50 Brasse<br>4 X 50 Papillon<br>4 X 50 NL                    |

## RECOMPENSES :

Coupes pour les 3 premières équipes au cumul des 4 épreuves.

| Natathlon 11 ans & moins – Plot n°2   |  |   |   |
|---|--|---|---|
|  | Compétition qualificative  |   |  25m |
|  | 15 Mars 2015   |  | Saintes   |
|  | A/P  | Compétition individuelle  |   |
|  | Engagements par <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> avant le mardi 10 Mars 2015 23h59 |   |   |

### REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 3 épreuves dont le 200 NL pour les 2005 et moins.

Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 3 épreuves dont le 400 NL pour les nageurs nés en 2004.

### PROGRAMME ET HORAIRE :

| Dimanche 15 mars 2015<br>OP : 10h00 / DE : 11h00 | Dimanche 15 mars 2015<br>OP : 13h30 / DE : 14h30   |
|--|--|
| 400 NL D/M<br>200 NL D/M                         | 100 Dos D/M<br>50 Dos D/M<br>100 Brasse D/M<br>50 Brasse D/M<br>100 Papillon D/M<br>50 Papillon D/M<br>100 NL D/M<br>50 NL D/M |

Pour les épreuves des 400 et 200 NL, les séries pourront être doublées.

### RECOMPENSES :

Pas de récompense

| <b>Natathlon 11 ans &amp; moins – Plot n°3</b>                                    |  |   |  |
|---|--|---|--|
|  | <b>Compétition d'animation</b>   |   |  <b>25m</b> |
|  | <b>7 Juin 2015</b>   |  | <b>Saint Jean d'Angély</b>   |
|  | <b>A/P</b>   | <b>Compétition individuelle</b>   |  |
|  | <b>Engagements par <a href="http://extraNat.fr">extraNat.fr</a> avant le mardi 2 juin 2015 23h59</b> |   |  |

## REGLEMENT SPECIFIQUE A LA COMPETITION :

Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 3 épreuves dont le 200 NL pour les 2005 et moins.

Le nombre d'épreuve par nageur est limité à 3 épreuves dont le 400 NL pour les nageurs nés en 2004.

## PROGRAMME ET HORAIRE :

| <b>Dimanche 7 juin 2015</b>    |
|--------------------------------|
| <b>OP : 13h30 / DE : 14h30</b> |
| 400 NL D/M                     |
| 200 NL D/M                     |
| 100 Papillon D/M               |
| 50 Papillon D/M                |
| 100 Dos D/M                    |
| 50 Dos D/M                     |
| 100 Brasse D/M                 |
| 50 Brasse D/M                  |
| 100 NL D/M                     |
| 50 NL D/M                      |

Pour les épreuves des 400 et 200 NL, les séries pourront être doublées.

## RECOMPENSES :

Pas de récompense



# Finale Régionale du Natathlon 12/13 ans, Finale Régionale du Natathlon 11 ans, Finale Régionale du Natathlon 10 ans et -

Afin d'assurer une gestion séparée des 3 compétitions pour la prise en compte des résultats par la FFN, il y aura 3 appellations distinctes :

- « Finale régionale Lucien ZINS Benjamins » pour la compétition des benjamins 12/13 ans.
- « Finale régionale Natathlon 11 ans » pour la compétition des poussins 2.
- « Finale régionale Natathlon 10 ans et moins » pour la compétition des poussins 1 et -.

## OBJECTIF :

Une seule finale régionale regroupant l'ensemble des clubs des 2 régions avec le même programme, la même organisation et les mêmes règlements que ceux de la finale nationale.

## DATE ET LIEU :

4 et 5 juillet 2015 à La Rochelle,

Deux journées, 4 réunions,  
Gestion Comité Poitou-Charentes

## DETAIL DES EPREUVES :

Programme identique à celui de la finale nationale :

Benjamins 12/13 ans : 6 épreuves individuelles :

50 NL, 400 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon, 200 4N.

Poussins 11 ans : 5 épreuves individuelles :

100 NL, 400 NL, 100 Dos, 100 Brasse, 100 Papillon.

Poussins 10 ans et moins : 5 épreuves individuelles,

50 NL, 200NL, 50 Dos, 50 Brasse, 50 Papillon.

Dans le programme, les épreuves pour les poussins 11 ans et les poussins 10 ans et moins seront intercalées avec celles des benjamins,

Chronométrage automatique en bassin de 50m,

## MODALITES DE QUALIFICATION :

### BENJAMINS 1 ET 2

Tous les nageurs Benjamins 1 & 2 peuvent prendre part à la finale régionale du Natathlon sous les conditions suivantes :

- Avoir nagé au moins 7 épreuves différentes du programme du Natathlon dont le 4004N ou le 800NL obligatoire,
- Avoir marqué au moins 1 point à la table de cotation sur chacune des 7 épreuves,
- Avoir totalisé lors des étapes du un nombre minimum de points au cumul des 7, 8, 9 ou 10 épreuves :
  - o 850 points pour les messieurs
  - o 1700 points pour les dames

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

#### POUSSINS 11 ANS.

- Avoir nagé les 5 épreuves différentes du programme du 11 ans,
- Avoir marqué au moins 1 point sur chacune des différentes épreuves,

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

#### POUSSINS 10 ANS ET MOINS

- Avoir nagé les 5 épreuves différentes du programme des 10 ans et - ,
- Avoir marqué au moins 1 point sur chacune des différentes épreuves,

Tout cas particulier sera étudié en commission sportive natation course régionale.

#### MODALITES D'ENGAGEMENTS :

Les engagements devront être confirmés sur Extranat avant date limite suivante :

Le mardi 30 juin 2015 à 23h59.

Les forfaits doivent être déclarés le jeudi 2 juillet 2015 à 23h59 dernier délai sinon le forfait est considéré comme un engagement à l'exception de la présentation d'un certificat médical.

Le comité Poitou-Charentes, comité organisateur pour 2015 vérifiera les engagements.

#### DROITS D'ENGAGEMENTS :

9€ par nageur pour l'ensemble des épreuves de la finale. Droits à régler à son Comité d'origine.

#### RECOMPENSES :

Un seul podium commun aux 2 régions par sexe.

**Benjamins** : Trophées et lots pour les 5 premiers garçons et 5 premières filles par année d'âge au total des points marqués sur les 6 épreuves.

**Poussins 2:** une médaille aux 3 premiers garçons et aux 3 premières filles de chaque épreuve et un lot pour les 3 premiers garçons et les 3 premières filles au total des points marqués sur les 5 épreuves. En cas d'égalité, c'est l'épreuve du 400NL qui départagera les nageurs.

**Poussins 1 et moins** : une médaille aux 3 premiers garçons et aux 3 premières filles de chaque épreuve et un lot pour les 3 premiers garçons et les 3 premières filles au total des points marqués sur les 5 épreuves. En cas d'égalité, c'est l'épreuve du 200NL qui départagera les nageurs.

#### REGLES DES AMENDES POUR LES FORFAITS ET NON PRESENTATION D'OFFICIELS :

Les règlements propres à chaque région s'appliquent pour tous les clubs, y compris pour ceux qui ne dépendent pas de la région organisatrice.

#### CHRONOMETRAGE :

Chronométrage automatique.

## PROGRAMME ET HORAIRES :

### POUSSINS 10ANS ET MOINS

|  |  |
|--|--|
| <b>Samedi 4 juillet 2015</b><br><b>OP: 7h30- DE: 9h</b>      | <b>Dimanche 5 juillet 2015</b><br><b>OP: 7h30 – DE: 9h</b>     |
| 1. 50B M<br>2. 200NL D<br>3. 50D M                           | 7. 50B D<br>8. 200NL M<br>9. 50D D                             |
| <b>Samedi 4 juillet 2015</b><br><b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b> | <b>Dimanche 5 juillet 2015</b><br><b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b> |
| 1. 50P D<br>2. 50NL M  | 10. 50P M<br>12. 50NL D  |

### POUSSINS 11 ANS

|  |  |
|--|--|
| <b>Samedi 4 juillet 2015</b><br><b>OP: 7h30- DE: 9h</b>      | <b>Dimanche 5 juillet 2015</b><br><b>OP: 7h30 – DE: 9h</b>     |
| 1. 100B M<br>2. 400NL D<br>3. 100D M                         | 7. 100B D<br>8. 400NL M<br>9. 100D D                           |
| <b>Samedi 4 juillet 2015</b><br><b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b> | <b>Dimanche 5 juillet 2015</b><br><b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b> |
| 3. 100P D<br>4. 1000NL M                                     | 10. 100P M<br>11. 100NL D                                      |

### BENJAMINS

|  |  |
|--|--|
| <b>Samedi 4 juillet 2015</b><br><b>OP: 7h30- DE: 9h</b>      | <b>Dimanche 5 juillet 2015</b><br><b>OP: 7h30 – DE: 9h</b>     |
| 1. 100B M<br>2. 400NL D<br>3. 100D M                         | 7. 100B D<br>8. 400NL M<br>9. 100D D                           |
| <b>Samedi 4 juillet 2015</b><br><b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b> | <b>Dimanche 5 juillet 2015</b><br><b>OP: 14h00 – DE: 15h30</b> |
| 4. 100P D<br>5. 200 4N M<br>6. 50NL D                        | 10. 100P M<br>11. 200 4N D<br>12. 50NL M                       |